



22-23何倩靈女士作文獎學金-「頌和平」徵文比賽

## 寬容及理解令世界更和平

### F.1E 沈梓璿

你知道甚麼是寬容及理解嗎？寬容是一種為人處世態度，就像一針和諧劑，令全世界都平靜下來；理解也是一種同理心，能夠站在別人的角度思考問題，能夠明白別人的感受，也能夠明白別人的處境。有一著名作家說過：「世界上最寬闊的景觀是海洋，比海洋更寬闊的是天空，比天空更寬闊的是人的胸襟。」他指出了人的胸懷是可以很寬闊的，只要大家能夠互相包容及理解，世界定能夠變得更和平。

如果人們不再理解及包容對方，世界一定變得很混亂。就像昔日黑人和白人的爭議，很久以前一些歐美地方發生種族歧視，那時候白人覺得黑人的膚色很奇怪，因此黑人地位十分卑微，他們沒有犯錯，卻被白人警察拘捕。從這些事件可以看到其實只要白人能理解及包容不同的膚色，這樣就不會發生這些爭議了。現實中，我們只要多包容和理解對方，這樣便能夠避免發生任何不必要的爭執了。

寬容及理解也可以促進人與人之間的關係，其實我們在日常生活上也可能遇到不同的困難，也一定會有人理解你的。所以我們只要像別人對待自己一樣去理解其他人，令整個社會的生活越來越輕鬆和開心。就像范公俱所說：「以責人之心責己，以恕己之心恕人。」這句話的意思是用責備別人的心去責備自己，令自己做得更好；用寬恕自己的心去寬恕別人。每個人只要多一些寬容及理解，世界便會變得更美好。

其實任何時候只要寬恕及理解一下別人，這個世界就會少很多紛爭，令整個世界都融入了和諧的氛圍。寬容地去理解別人自然自己也會得更開心，活得更自在。相反，如果人們不再互相理解，世界將會天天充斥著爭議，民不聊生。寬容及理解能夠讓世界變得更和平，人們的生活也過得更開心和更舒適。