



22-23何倩靈女士作文獎學金-「頌和平」徵文比賽

寬容及理解令世界更和平

2E 陳怡君

和平是指沒有戰爭或沒有其它敵視他人行為的狀態，這正是全世界所期盼的，大家不願再看到戰爭奪走鮮活的生命，破壞平靜但幸福的生活和溫馨的家頓時蕩然無存。戰爭對誰來說都是不好受的，只有和平，才能讓人們安居樂業，快樂而無憂慮地生活下去。奈何人們總是因為一些事情引起爭端，從而發生爭吵，肢體衝突，甚至引發戰爭。其實想讓世界更和平很簡單，對待人或事物多一點寬容和理解，那就不會再有敵視和暴力行為了，和平自然而然就會降臨。

那麼寬容和理解是什麼意思呢？寬容就是接受或允許不同意不喜歡的人與事物，對他人寬鬆，不把對自己的要求加在別人身上；同時也是對那些意見、信仰、行為、種族或民族出身等與自己不同的人採取公平、客觀和許可的態度。寬容和和平息息相關，正是因為寬容所帶來的強大力量，這也是和平的其中一部分。理解則是站在他人角度上去看待事物，明白難處和做事的出發點。有了理解的前提，才能有寬容。

在日常生活中，沒有了寬容和理解，世界會如何？當做小組作業時，同學們團隊合作，分工明確。當大家意見不同時，誰也不退讓，越演越烈，即使平息了心中難免留下疤痕，關係也出現裂縫。而成果不如組長預想中的那般好時，不停埋怨：「我努力想了那麼多主意，你們一個都做不好，達不到我想要的標準。」「我們已經盡力而為，你的要求太高了，為什麼你看不到我們的努力？那還不如你一個人完成呢。」組員也憤憤不平地回對。

你一言我一語，衝突就這樣凶猛地襲來，先前的疤痕也被撕開，血淋淋地展現出來，關係就此破裂。在這個事例中，組員與組長對對方都缺乏寬容和理解，組長沒能明白組員的能力有限，把自己的要求加在他們身上；組員也沒能抱有寬大容忍的態度去回應，接受不了不同意的事物，更沒有理解組長的付出，最終導致了爭吵。由此可見，寬容和理解對和平是至關重要的。

多了寬容與理解，又有什麼改變的？一位女士獨自撫育著兩個小孩，小孩正值調皮搗蛋的時候。她租了一間房子，與一位女巴士司機做鄰居。因為職業緣故，這位女巴士司機要在早上五點起床，可她常被調皮的小孩子吵鬧到無法入睡，所以總是很疲憊。她也理解女士的難處，對於精力充沛的小孩子確實束手無策。隨後，在好幾次打招呼之下，看著鄰居無精打采的模樣，女士也意識到了問題所在。在她的努力下，教會她的孩子體諒並理解他人，也總算有了安靜的夜晚。女司機沒有埋怨這位女士，反而理解她的難處並寬容對待；女士也明白女司機的處境，及時更改。但凡有一方少了理解和寬容，那必然少不了敵視他人的行為，從而演變到爭吵的地步。



22-23何倩靈女士作文獎學金-「頌和平」徵文比賽

寬容及理解令世界更和平

可見寬容和理解能建立起友好的關係，文化交流發動戰爭要爭取人民支持，而互相友好的人民較難被說服去敵對。當一個國家的人都以寬容理解的態度對待別人，那避免了許多衝突和暴力行為。一個國家的人民是如此時，這個國家也將是和平的，多進行交流，理解對方的想法，寬容對方的壞處，就不會輕易發動戰爭，世界更和平。