



亞

## 三十五周年校慶 校內閱讀報告比賽賽果

3E 盧錦軒

書名：《聽到生命的精彩》

作者：鄭頌安

出版社：突破出版社

讀後感：

「生命的意義並非是由出生走向衰亡的過程，而是由路途中所經歷的事，所結識的人及領略過的景交織結合而成。生命的價值，取決於你如何對待他。」這是我讀完這本書後最大的領悟。本書的作者是一位視力有先天缺陷的人士，在書中他以第一人稱的角度，引領我們走進其眼中不同的世界。作為一位身心健全的少年，我實在難以想像身體殘障的人士在日常生活中所遇到的種種挑戰及遭受到的歧視。

作者敘述他的個人經歷，以展現他對生命的熱衷及堅毅。書中有一句話讓我感觸頗深：「害怕別人看出自己有所不同，何不主動一點？」畏懼自己與他人格格不入而遭到排斥？那便在討論時果敢地發表自己的觀點和意見，主動地與他人攀談，這讓他得到別人尊重，並完美展現了自己的獨立性。主動，是我學到的第一課。

人們總是容易忽視生活中每一件小事所帶來的啟發，亦不常反思。作者則會記下日常中每一件在常人眼中微不足道的小事，例如與巴士司機爭吵的片段、扶助輪椅人士過馬路、與友人吃飯……作者雖有視力缺陷，卻能用他那一雙獨特的雙眼去感受這個世界，上天雖剝奪其視力，卻賦予他留意身邊小事、作出反思的能力。他能在跟巴士司機不耐煩的爭執中悟出「行動改變現狀」的道理，然後用自己的行動爭取權益。只有善於反思的人才能提升、強化自身，並從周遭零碎的事中認清自身的不足。感受生活小事、作出反思，是我學到的第二課。



三十五周年校慶

校內閱讀報告比賽賽果

亞

總而言之，這本書猶如一個指南針，能在充滿濃霧的人生旅途中為你提供指引，走出難關。作者不因自身的殘缺便質疑和否定自己，而是用一種積極樂觀的心態面對人生，這亦是我一直不斷追求的態度，因它人生才會更精彩。

