

香港道教聯合會圓玄學院第二中學
第十九屆陸運會
第一天賽程 (24 / 02 / 2016)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	開 幕 禮					
9:15	【1】400 米 (初/2)	【2】400 米 (初/2)				【3】400 米 (初/2)
9:15	【4】鐵餅 (決)	【5】跳高 (決)		【6】跳遠 (決)	【7】鉛球 (決)	
9:45	【8】1500 米 (決)	【9】1500 米 (決)	【10】1500 米 (決)	【11】1500 米 (決)	【12】1500 米 (決)	
10:15	【13】跳高 (決)	【14】三級跳遠 (決)	【15】鉛球 (決)			【16】跳遠 (決)
10:25	【17】100 米 (初/3)	【18】100 米 (初/4)	【19】100 米 (初/6)		【20】100 米 (初/3)	【21】100 米 (初/4)
11:00		【22】鉛球 (決)	【23】鐵餅 (決)			
11:15	【24-28】班際 4×100 米接力賽 (決) (中五、中四、中三、中二、中一)					
11:50	午 膳					
1:20	齊 集					
1:30	頒 獎					
2:00	【29】學生會盃學會 4×100 米接力賽 (男子組) 【30】學生會盃學會 4×100 米接力賽 (女子組)					
2:10	【31】200 米 (初/2)	【32】200 米 (初/2)	【33】200 米 (初/2)			【34】200 米 (初/2)
2:10	【35】鉛球 (決)	【36】跳遠 (決)		【37】鐵餅 (決)	【38】跳高 (決)	
2:45	【39】4×400 米 (決)	【40】4×400 米 (決)	【41】4×400 米 (決)	【42】4×400 米 (決)	【43】4×400 米 (決)	【44】4×400 米 (決)
3:45	頒 獎					
4:30	完 結					

第二天賽程 (25 / 02 / 2016)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	【1】100米 跨欄 (決/1)	【2】100米 跨欄 (決/2)	【3】100米 跨欄 (決/1)	【4】100米 跨欄 (決/1)	【5】100米 跨欄 (決/1)	【6】100米 跨欄 (決/2)
9:00	【7】跳遠 (決)	【8】鐵餅 (決)	【9】跳高 (決)	【10】鉛球 (決)		
9:15	【11】200米 (決)	【12】200米 (決)	【13】200米 (決)	【14】200米 (決)	【15】200米 (決)	【16】200米 (決)
9:15					【17】跳遠 (決)	
9:35	【18】800米 (決)	【19】800米 (決)	【20】800米 (決)	【21】800米 (決)	【22】800米 (決)	【23】800米 (決)
10:00	【24】三級跳遠 (決)				【25】鐵餅 (決)	【26】跳高 (決)
10:05	【27】100米 (決)	【28】100米 (決)	【29】100米 (決)	【30】100米 (決)	【31】100米 (決)	【32】100米 (決)
10:15						【33】鉛球 (決)
10:20	【34】400米 (決)	【35】400米 (決)	【36】400米 (決)	【37】400米 (決)	【38】400米 (決)	【39】400米 (決)
10:30			【40】跳遠 (決)	【41】跳高 (決)		
10:40	【43】4×100米 (決)	【43】4×100米 (決)	【44】4×100米 (決)	【45】4×100米 (決)	【46】4×100米 (決)	【47】4×100米 (決)
11:10	【48】校友會杯班際師生4×50米接力賽(中四至中五組) 【49】校友會杯班際師生4×50米接力賽(中一至中三組)					
11:35	頒 獎					
12:30	午 膳					
2:00	齊 集					
2:10	【50】小學友校4×100米接力邀請賽(女子組) 【51】小學友校4×100米接力邀請賽(男子組)					
2:15	【52】中學友校4×100米接力邀請賽(女子組) 【53】中學友校4×100米接力邀請賽(男子組)					
2:20	中小學友校接力頒獎					
2:25	【54】12 x 50米家長師生競步賽					
2:35	【55】1200米社際混合接力賽					
2:50	啦啦隊表演					
3:00	閉幕禮及頒獎禮					
4:00	完 結					