

## 第二十一屆陸運會練習日

以下時間將舉行陸運會田徑練習，讓同學在賽前作好準備，詳情如下：

19/9 (二)	鉛球	跳遠
20/9 (三)	鐵餅	跳高
26/9 (二)	跨欄	跳遠、三級跳遠
27/9 (三)	鉛球	鐵餅

歡迎已報名有關賽事同學出席練習(必須穿著體育服)。有任何問題可向黃家傑老師查詢。