

香港道教聯合會圓玄學院第二中學
第二十屆陸運會
第一天賽程 (19 / 10 / 2016)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	開 幕 禮					
9:15	【1】400米 (初/2)	【2】400米 (初/2)	【3】400米 (初/2)	【4】400米 (初/2)		
9:15	【5】鐵餅 (決)	【6】跳高 (決)		【7】跳遠 (決)	【8】鉛球 (決)	
9:45	【9】1500米 (決)	【10】1500米 (決)	【11】1500米 (決)	【12】1500米 (決)	【13】1500米 (決)	
10:15	【14】跳高 (決)	【15】三級跳遠 (決)	【16】鉛球 (決)			【17】跳遠 (決)
10:25	【18】100米 (初/4)	【19】100米 (初/5)	【20】100米 (初/8)		【21】100米 (初/3)	【22】100米 (初/7)
11:00		【23】鉛球 (決)	【24】鐵餅 (決)			
11:15	【25-30】班際4×100米接力賽(決)(中六、中五、中四、中三、中二、中一)					
11:50	午 膳					
1:20	齊 集					
1:30	頒 獎					
2:00	【31】學生會盃學會4×100米接力賽(男子組) 【32】學生會盃學會4×100米接力賽(女子組)					
2:10	【33】200米 (初/2)	【34】200米 (初/3)	【35】200米 (初/3)	【36】200米 (初/2)	【37】200米 (初/2)	【38】200米 (初/4)
2:10	【39】鉛球 (決)	【40】跳遠 (決)		【41】鐵餅 (決)	【42】跳高 (決)	
2:45	【43】4×400米 (決)	【44】4×400米 (決)	【45】4×400米 (決)	【46】4×400米 (決)	【47】4×400米 (決)	【48】4×400米 (決)
3:45	頒 獎					
4:30	完 結					

第二天賽程 (20 / 10 / 2016)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	【1】100米 跨欄(決/2)	【2】100米 跨欄(決/2)	【3】100米 跨欄(決/1)	【4】100米 跨欄(決/1)	【5】100米 跨欄(決/1)	【6】100米 跨欄(決/1)
9:00	【7】跳遠 (決)	【8】鐵餅 (決)	【9】跳高 (決)	【10】鉛球 (決)		
9:15	【11】200米 (決)	【12】200米 (決)	【13】200米 (決)	【14】200米 (決)	【15】200米 (決)	【16】200米 (決)
9:15					【17】跳遠 (決)	
9:35	【18】800米 (決)	【19】800米 (決)	【20】800米 (決)	【21】800米 (決)	【22】800米 (決)	【23】800米 (決)
10:00	【24】三級跳遠 (決)				【25】鐵餅 (決)	【26】跳高 (決)
10:05	【27】100米 (決)	【28】100米 (決)	【29】100米 (決)	【30】100米 (決)	【31】100米 (決)	【32】100米 (決)
10:15						【33】鉛球 (決)
10:20	【34】400米 (決)	【35】400米 (決)	【36】400米 (決)	【37】400米 (決)	【38】400米 (決)	【39】400米 (決)
10:30			【40】跳遠 (決)	【41】跳高 (決)		
10:40	【42】4×100米 (決)	【43】4×100米 (決)	【44】4×100米 (決)	【45】4×100米 (決)	【46】4×100米 (決)	【47】4×100米 (決)
11:10	【48】校友會杯班際師生4×50米接力賽(中四至中六組) 【49】校友會杯班際師生4×50米接力賽(中一至中三組)					
11:35	頒 獎					
12:30	午 膳					
2:00	齊 集					
2:10	【50】小學友校4×100米接力邀請賽(女子組) 【51】小學友校4×100米接力邀請賽(男子組)					
2:15	【52】中學友校4×100米接力邀請賽(女子組) 【53】中學友校4×100米接力邀請賽(男子組)					
2:20	中小學友校接力頒獎					
2:25	【54】4 x 50米家長師生競步賽					
2:35	【55】圓玄學院友校接力邀請賽					
2:40	【56】1200米社際混合接力賽					
2:55	啦啦隊表演					
3:05	閉幕禮及頒獎禮					
4:05	完 結					