



家長通函《家長教師會新一期「綜合四十二式太極拳及氣功八段錦」班》事宜

敬啟者：本會特為家長及學生舉辦「太極班」，透過練習優美及簡單的式子，達到強健身體、鬆弛神經、增強柔韌度及關節機能的功效，歡迎對太極拳有興趣之人士參加。新一期太極班主要學習「綜合四十二式太極拳」及「氣功八段錦」*。適合初學者和任何人士。

*「綜合四十二式太極拳」是以楊家太極拳為主體，結合了陳、李、孫、吳各家太極拳之特色而形成一套動作優美、易學易用的太極拳。「氣功八段錦」則通過八個動作伸展筋骨，強健脾胃，調理五臟，有益身心。

課程內容：綜合四十二式太極拳及氣功八段錦

開課日期：2018年9月22、29日；10月6、13、27日；11月3、10、17、24日；12月1、8、15、29日；2019年1月5、12、19日。

免費名額：為推廣太極運動，本期特設三個免費名額予新參加的家長/學生。超額則以抽籤方法決定。

上課時間：逢星期六上午8:00~9:00(7:45-8:00進行熱身)(公眾假期除外)

上課地點：活動室/本校操場/雨天操場

課程導師：資深經驗導師——張澤群師傅

(太極總會裁判、拳、劍導師證書、香港太極暨氣功總會註冊教練、裁判員。

富善太極社 http://blog.xuite.net/taichi_dick/hkblog 歡迎致電查詢 94883863 張師傅)

費用：\$660(16堂)

名額：上限30人(最少有10個學員才開班)。

報名方法：參加者請於2018年9月15日前把回條直接交校務處張美玲小姐。交回條時暫時不用繳及日期交費用，待確定開班後才通知學員繳交。

服裝：輕便運動服

天氣：如遇惡劣天氣或特殊情況，當教育局宣佈學校停課時，當天之太極班將會取消；如懸掛八號或以上風球，『紅色或黑色暴雨』訊號，當天之課堂亦會取消；如因天氣問題而取消課節，將不設補課。

查詢詳情：請致電校務處張美玲小姐(電話：2661 6038)查詢

此致
學生家長

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學家長教師會 謹啟

二零一八年九月三日

✍

【回 條】

家字第七號

敬覆者：有關家長教師會「綜合四十二式太極拳及氣功八段錦」事宜，業已知悉。

本人 將會參加，並請通知我繳費詳情。參加者姓名：_____， _____
 不會參加。

此覆
香港道教聯合會
圓玄學院第二中學家長教師會

中 班 學生姓名：_____ ()
家長姓名：_____
家長簽署：
聯絡電話：

二零一八年九月 日