

香港道教聯合會圓玄學院第二中學
第十九屆陸運會
第一天賽程 (24 / 02 / 2016)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	開 幕 禮					
9:15	【 1 】 400 米 (初/2)	【 2 】 400 米 (初/2)				【 3 】 400 米 (初/2)
9:15	【 4 】 鐵餅 (決)	【 5 】 跳高 (決)		【 6 】 跳遠 (決)	【 7 】 鉛球 (決)	
9:45	【 8 】 1500 米 (決)	【 9 】 1500 米 (決)	【 10 】 1500 米 (決)	【 11 】 1500 米 (決)	【 12 】 1500 米 (決)	
10:15	【 13 】 跳高 (決)	【 14 】 三級跳遠 (決)	【 15 】 鉛球 (決)			【 16 】 跳遠 (決)
10:25	【 17 】 100 米 (初/3)	【 18 】 100 米 (初/4)	【 19 】 100 米 (初/6)		【 20 】 100 米 (初/3)	【 21 】 100 米 (初/4)
11:00		【 22 】 鉛球 (決)	【 23 】 鐵餅 (決)			
11:15	【 24-28 】 班際 4×100 米接力賽 (決) (中五、中四、中三、中二、中一)					
11:50	午 膳					
1:20	齊 集					
1:30	頒 獎					
2:00	【 29 】 學生會盃學會 4×100 米接力賽 (男子組) 【 30 】 學生會盃學會 4×100 米接力賽 (女子組)					
2:10	【 31 】 200 米 (初/2)	【 32 】 200 米 (初/2)	【 33 】 200 米 (初/2)			【 34 】 200 米 (初/2)
2:10	【 35 】 鉛球 (決)	【 36 】 跳遠 (決)		【 37 】 鐵餅 (決)	【 38 】 跳高 (決)	
2:45	【 39 】 4×400 米 (決)	【 40 】 4×400 米 (決)	【 41 】 4×400 米 (決)	【 42 】 4×400 米 (決)	【 43 】 4×400 米 (決)	【 44 】 4×400 米 (決)
3:45	頒 獎					
4:30	完 結					

第二天賽程 (25 / 02 / 2016)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:30				【 10 】鉛球 (決)		
8:50	【 1 】100 米 跨欄 (決/1)	【 2 】100 米 跨欄 (決/2)	【 3 】100 米 跨欄 (決/1)	【 4 】100 米 跨欄 (決/1)	【 5 】100 米 跨欄 (決/1)	【 6 】100 米 跨欄 (決/2)
9:00	【 7 】跳遠 (決)	【 8 】鐵餅 (決)	【 9 】跳高 (決)			
9:15	【 11 】200 米 (決)	【 12 】200 米 (決)	【 13 】200 米 (決)	【 14 】200 米 (決)	【 15 】200 米 (決)	【 16 】200 米 (決)
9:15					【 17 】跳遠 (決)	
9:35	【 18 】800 米 (決)	【 19 】800 米 (決)	【 20 】800 米 (決)	【 21 】800 米 (決)	【 22 】800 米 (決)	【 23 】800 米 (決)
10:00	【 24 】三級跳遠 (決)				【 25 】鐵餅 (決)	【 26 】跳高 (決)
10:05	【 27 】100 米 (決)	【 28 】100 米 (決)	【 29 】100 米 (決)	【 30 】100 米 (決)	【 31 】100 米 (決)	【 32 】100 米 (決)
10:15						【 33 】鉛球 (決)
10:20	【 34 】400 米 (決)	【 35 】400 米 (決)	【 36 】400 米 (決)	【 37 】400 米 (決)	【 38 】400 米 (決)	【 39 】400 米 (決)
10:30			【 40 】跳遠 (決)	【 41 】跳高 (決)		
10:40	【 43 】4×100 米 (決)	【 43 】4×100 米 (決)	【 44 】4×100 米 (決)	【 45 】4×100 米 (決)	【 46 】4×100 米 (決)	【 47 】4×100 米 (決)
11:10	【 48 】校友會杯 班際師生 4×50 米 接力 賽 (中四至中五組) 【 49 】校友會杯 班際師生 4×50 米 接力 賽 (中一至中三組)					
11:35	頒 獎					
12:30	午 膳					
2:00	齊 集					
2:10	【 50 】小學友校 4×100 米 接力 邀請 賽 (女子組) 【 51 】小學友校 4×100 米 接力 邀請 賽 (男子組)					
2:15	【 52 】中學友校 4×100 米 接力 邀請 賽 (女子組) 【 53 】中學友校 4×100 米 接力 邀請 賽 (男子組)					
2:20	中小學友校接力頒獎					
2:25	【 54 】12 x 50 米家長師生競步賽					
2:35	【 55 】1200 米社際混合接力賽					
2:50	啦啦隊表演					
3:00	閉幕禮及頒獎禮					
4:00	完 結					