

香港道教聯合會圓玄學院第二中學
第二十屆陸運會
後備賽程 (20/10/2016)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	【 1 】 400 米 (決/2)	【 2 】 400 米 (決/2)	【 3 】 400 米 (決/2)	【 4 】 400 米 (決/2)	【 5 】 400 米 (決)	【 6 】 400 米 (決)
9:00	【 7 】 鉛球 (決)	【 8 】 三級跳遠 (決)		【 9 】 跳高 (決)	【 10 】 鐵餅 (決)	【 11 】 跳遠 (決)
9:25	【 12 】 100 米 (初/4)	【 13 】 100 米 (初/5)	【 14 】 100 米 (初/8)		【 15 】 100 米 (初/3)	【 16 】 100 米 (初/4)
10:00	【 17 】 800 米 (決)	【 18 】 800 米 (決)	【 19 】 800 米 (決)			
10:00	【 20 】 三級跳遠 (決)	【 21 】 跳高 (決)	【 22 】 跳遠 (決)	【 23 】 鐵餅 (決)	【 24 】 鉛球 (決)	
10:15	【 25-30 】 班際 4×100 米接力賽 (決) (中六、中五、中四、中三、中二、中一)					
10:35				【 31 】 800 米 (決)	【 32 】 800 米 (決)	【 33 】 800 米 (決)
10:50	【 34 】 100 米 (決)	【 35 】 100 米 (決)	【 36 】 100 米 (決)	【 37 】 100 米 (決)	【 38 】 100 米 (決)	【 39 】 100 米 (決)
11:05	【 40 】 4×100 米 (決)	【 41 】 4×100 米 (決)	【 42 】 4×100 米 (決)	【 43 】 4×100 米 (決)	【 44 】 4×100 米 (決)	【 45 】 4×100 米 (決)
11:30	頒 獎					
12:15	午 膳					
1:30	齊 集					
1:55	【 46 】 社際 1200 米混合賽					
2:10	【 47 】 小學友校 4×100 米 接力 邀請 賽 (女子組) 【 48 】 小學友校 4×100 米 接力 邀請 賽 (男子組)					
2:15	【 49 】 中學友校 4×100 米 接力 邀請 賽 (女子組) 【 50 】 中學友校 4×100 米 接力 邀請 賽 (男子組)					
2:20	中 小 學 友 校 接 力 邀 請 賽 頒 獎					
2:30	【 51 】 4 x 50 米 家 長 師 生 競 步 賽					
2:40	【 52 】 圓 玄 學 院 院 屬 中 學 4 × 100 米 接 力 邀 請 賽					
2:50	啦 啦 隊 表 演					
3:05	閉 幕 禮 及 頒 獎 禮					
4:05	完 結					