

## 第二十二屆陸運會大會簡章

- (一) 宗旨： 培養學生積極參與之精神及對社、班之歸屬感，並提高本校之田徑水準。
- (二) 日期： 二零一九年四月十日（星期三）及四月十一日（星期四）
- (三) 時間： 上午八時三十分至下午四時三十分
- (四) 地點： 大埔運動場
- (五) 比賽形式： 社際比賽暨班際比賽
- (六) 報名： 凡社員均可代表其屬社參賽。參賽者可於體育課向體育老師報名，惟其參賽項目則以其社社監所作之安排為準。
- (七) 參賽資格： (a) 中一至中五  
(b) 所有運動員必須報名及經家長同意後，方可正式參加比賽。
- (八) 分組： (a) 男子組分甲、乙、丙三組；女子組分甲、乙、丙三組  
(b) 甲組 二零零二年或以前出生者  
乙組 二零零三年一月一日至二零零四年十二月三十一日出生者  
丙組 二零零五年一月一日或以後出生者
- (九) 比賽項目：

### 1 社際比賽

賽項	項目 / 組別	男	男	男	女	女	女
		甲	乙	丙	甲	乙	丙
徑賽	100米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	200米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	400米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	800米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	1500米	✓	✓	✓	✓	✓	
	100米跨欄	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4x100米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4x400米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	1200米社際混合接力賽						
田賽	跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	推鉛球	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	擲鐵餅	✓	✓	✓	✓	✓	
	三級跳遠	✓	✓				

- 2 班際比賽 (a) 中一至中五 4x100米接力賽 (兩男兩女)  
 (b) 中一至中三級師生 4x50米接力賽  
 (兩男兩女，其中一人為老師)  
 (c) 中四至中五級師生 4x50米接力賽  
 (兩男兩女，其中一人為老師)
- 3 家教會比賽 家長教師會杯4x50競步賽
- 4 學會比賽 4x100米接力賽，分男子組、女子組

- (十) 賽制：
- (a) 每項個人項目不限報名人數，惟田賽項目如超過四十人報名，則須於校內進行選拔。
- (b) 每位運動員最多可參加三項個人項目及三項接力賽。三項個人項目中必須為兩徑一田或兩田一徑。
- (c) 學生不得在任何一日賽中，參加**超過三項個人項目及三項接力賽**。
- (d) 社際4x100米接力賽，每社每組最多可派**兩隊**參加，而社際4x400米接力賽，每社每組只可派**一隊**參加。
- (e) 各項接力賽，隊員必須同屬一組。
- (f) 學生只准參加其本身之組別，不得轉組參賽。
- (g) 凡違反上述e及f兩項之運動員，將被取消參賽資格。
- (h) 徑賽初賽以首八名最佳時間之運動員進入決賽。跨欄、800米、1500米只設決賽，以時間決定名次。
- (i) 任何項目報名人數如少於三人或三隊，則該項目自動取消。
- (j) 運動員必須於宣佈「最後召集」後五分鐘內到召集處報到，否則作棄權論。
- (k) **第二天下午之接力賽事將於「終點」召集。**
- (l) 社監一經報名，不得再作任何修改。
- (m) 比賽規則以香港業餘田徑總會之規則為準。

- (十一) 計分方法：
- 1 社際比賽
- (a) 凡能完成比賽皆可獲參與分1分，每項決賽首八名成績，其得分依次為 9、7、6、5、4、3、2、1。接力賽成績**雙倍**計算。
- (b) 凡破紀錄者將給予額外一分。
- (c) 個人成績(接力賽成績不計算入內)如遇最高積分相同時，則以個人獎牌順次金、銀、銅牌之數量多者為先。如個人獎牌數量相同時，則以社際接力之成績作計算。如社際接力成績亦相同時，則以班際接力之成績作計算。
- (d) 因病或受傷而不能參賽者，須準時到召集處報到，呈交家長信或醫生證明書，否則作棄權論。

- (e) 凡棄權或因違反運動員道德而被取消資格者，各單項比賽於個人總分扣兩分，團體賽扣四分。
- (f) 跳遠、鉛球、鐵餅設有比賽標準，如運動員之成績未能達標，將不獲其參與分。比賽標準如下：

	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
跳遠	3.5米	3.3米	2.9米	2.7米	2.6米	2.4米
鉛球	6.0米	5.4米	4.4米	4.0m	3.8米	3.4米
鐵餅	12米	12米	10米	10米	9米	/

## 2 班際比賽

- (a) 班際接力賽成績及師生接力賽成績不被計算於班際總成績內
- (b) 因病或受傷而不能參賽者，須準時到召集處報到，呈交家長信或醫生證明書，否則作棄權論。
- (c) 凡棄權或因違反運動員道德而被取消資格者，其所屬班別的團體分將被扣四分。

## (十二) 獎項：

- (a) 個人獎項：
  - 各單項設冠、亞、季軍各一名，設獎牌乙個。
  - 男女子各分組設個人全場冠、亞、季軍各一名，設獎座乙個。
- (b) 團體獎項：
  - 1 社際
    - 男子組設團體冠軍、亞軍；女子組設團體冠軍、亞軍。冠軍設獎杯乙座及錦旗，亞軍設錦旗乙面。
    - 社際全場總冠軍，設獎杯乙座。
    - 最佳參與獎，設獎杯乙座。
  - 2 班際
    - 高年級組及低年級組分別設全場總冠軍、亞軍、季軍各一名，設錦旗乙面。
  - 3 隊際
    - 各組單項接力賽設冠、亞、季軍各一名，設獎牌乙個。

(十三) 上訴： 須由社監於該項賽事結束後10分鐘內向總裁判口頭提出，並須於該項目結束後20分鐘內以書面向總裁判正式提出。

(十四) 本章程如有未盡善處，本會有權隨需要作出修改。