

Hong Kong Taoist Association
The Yuen Yuen Institute No.2 Secondary School
香港道教聯合會圓玄學院第二中學

第二十二屆陸運會

10&11-4-2019 大埔運動場

第二十二屆陸運會練習日

29/3-3/4 將舉行陸運會田徑練習，讓同學在賽前作好準備，詳情如下：

日期及時間	29/3 星期五 (4:30-5:30)	1/4 星期一 (4:00-5:30)	2/4 星期二 (4:00-5:30)	3/4 星期三 (4:00-5:30)
項目	跨欄(55) 跳遠/三級跳遠(12)	跨欄(55) 跳遠/三級跳遠(12)	跳高(12) 鉛球、鐵餅(66)	跳高(55) 鉛球、鐵餅(12)

歡迎已報名有關賽事同學出席練習(必須帶備體育服)。

如有任何問題可向黃家傑老師查詢。