



書名：《跑在黑暗找到光》 作者：傅提芬



25-26 跨校閱讀報告比賽 高中組亞軍

5C 盧錦軒

書籍摘要

失去光明後，你能做什麼？你的人生還有多少可能性？對傅提芬來說，她的答案是一——無限。

本書的第一部分介紹了失明後 inti (即傅女士) 的生活。她把握時間，閱讀許多盲文書籍，守護眼界。職場上，她又幾經周折，由一名小小的盲人按摩師做起，逐漸升遷，在職場擔任客戶經理等要職，以行動證明自己的價值絕非任何標籤所能定義。

書中亦詳錄了她作為香港第一位完成世界六大馬拉松的視障跑手的心路歷程。不同於常人，inti 與領跑員靠一段短短的繩索連接起來，9 年時間，inti 在繩索的引領下跑向了無數個馬拉松的終點，用雙腳去丈量生命的寬度。真正的黑暗並不是失去視覺，而是放棄尋求光明。但，我看到傅女士的世界中光芒萬丈。

讀後感

生命的巨錘轟然地落下，砸在這一花季少女的身上。16 歲，青光眼；26 歲，完全失明，這幾個毫不相關的名詞就這樣組合在一起。我無法想像傅女士是以何心態去接受這個事實，又如何去適應這失去光明的世界，是抱怨？憤恨？無助？但，她選擇以極坦然又樂觀的態度去面對這場磨難。

從她這場「二次新生」上，我望見了生命的不屈與堅韌。於社會上，她本應被貼上「失明者」、「弱勢群體」的標籤，受人憐憫，但令人意外地，她並沒有被這些標籤所定義，她用自己的行動親手拭去社會為其框定的界線。失去視力後，她並非一蹶不振，而是開始挑戰自我，閱讀不同的盲文書籍，鑽研中醫營養學，雖困難重重，但她不言棄，成功在中文大學修畢中醫營養學課程。視障，從不是放棄的理由。9 年，世界六大馬拉松，是向世人證明的另一奇跡。作為第一位完成此壯舉的視障跑手，她必定要比別人付出更多的汗水與精力，疫情的打擊與心態的崩潰，只不過是她口中輕描淡寫的「過去」，但真正的考驗是我們無法預想的。如史鐵生所說，「命運的局限尚可永在，不屈的挑戰卻不可以須臾或缺。」生命從來都是向陽而生，自強不息。



書名：《跑在黑暗找到光》
作者：傅提芬



25-26跨校閱讀報告比賽 高中組亞軍

「以自己影響他人」，是全書中最令我動容與起敬的地方。Inti 並不止步於改變自己。而是創立「跑在黑暗」這間公益機構，在不同人群面前大膽地揭露自己的傷疤，分享自己的經歷，試圖用個人力量感染身邊每一個人。這段苦難於許多人來說是難以啟齒的過去，但她深知這個社會需要有人發聲，即使明知個體影響有限，但她仍無反顧地照做。她似若一盞明燈，為無數掙扎迷茫的人指明了航向，撥開生命的迷霧，看清美滿的未來。

生命的本質是反抗，反抗命運施加予你的枷鎖。傅女士正是以堅韌的精神與心態去坦然應對每個關卡，用自己影響更多的生命。她，早已不再是心靈的囚徒。

<完>