

# 我學會了放下尊嚴

5E 李嘉瑤

對我而言，面子等同於我的尊嚴，不能捨棄。

我是一個極不自信的人，由於身材肥胖，故經常被身邊的朋友視作玩笑的對象。每當我想為自己平反，但又礙於面子問題，我只能硬著頭皮苦笑，附和著他們。他們甚至為我取了「皮球」的外號，每逢看見減肥產品都爭先恐後讓我購買。真奇怪，明明他們的話語像毒針般狠狠刺地在我的心裡，偏偏我極需要捍衛那可笑的尊嚴、無謂的面子，只能吞聲忍氣。

今天，我亦如常地被他們取笑玩弄，一邊懷著這些委屈回家。「哎，球是我的！」一聲呼叫吸引了我的注意。旁邊的球場中有一名身材與我頗相似的男孩，只見他的球被數名高挑的中學生舉至頭頂，極不要臉地說道：「有本事靠自己搶呀！」那男孩賣力踮起腳尖，伸手收回那球，奈何身高不及那如同旗杆般的中學生，只能作罷。眼看如此，數名中學生便捧腹大笑起來：「你這麼胖又矮，這不就像茶壺嘛！」男孩沉默片刻，忽地向著他們大吼：「作為中學生當街欺負小孩，你們要面子嗎？肥胖代表我氣量寬宏，容得下你們的嘲笑，我是肥是瘦與你們何干？」或許未料到這小小的身軀能說出這番話，不僅是那數名中學生，我亦驚呆了。我佩服那男孩能放下無謂的面子，正視自己身材，更能義正辭嚴地反駁那些嘲笑。他們把球還給男孩後便落荒而逃了。球場上只剩下男孩一人。

夕陽的餘暉灑在他的臉龐上，使我能看清他的容貌及自信。我不禁走過去稱讚他，並提出疑問：「你怎麼能如此自信呀，不像我，只能忍受嘲諷。」他聽畢，向我露出燦爛的笑容，道：「我不能控制別人的眼光，但只有自己才能為自己發聲呀，面子算什麼嘛！」

端的一語驚醒夢中人，是啊，只有自己才能保護自己，如果只在乎那無謂的面子，任憑他人數落，誰亦幫不了自己。我氣憤那些歧視他人身材的人，我氣憤那些被嘲諷而沉默的人，我更氣憤自己只在乎面子而吞聲忍氣。出現歧視的原因僅僅是因為對方不合乎自己的標準，亦不肯容納。他們喜歡將自身的價值觀強行套用在「異類」身上。那當然一隻手掌拍不響了，為何歧視在社會上如此普遍？就是因為那些愛要面子而跟風的人啊！他們生怕違逆公認的主流而被阻隔開外，不敢順著自身想法闖出一片天。



# 我學會了放下尊嚴

身上那些被恐懼侵蝕的空洞漸漸被作為歪風的蟲子寄生，依靠這些歪風填補空洞，好讓自己成為正常人。誰不知指責他人是異類的人，才是真正的異類啊！

是時候打破沉默了，誰說瘦才是美，難道肥胖便不值得美嗎？不要為了那無謂的面子，為了符合他人標準而強行作出行動。自信才是美，外表只讓別人對你作出第一印象，只有相處下來，認清內在美，才是最重要啊！這男孩為我上了如此寶貴的一課，我亦該向他學習，勇敢自信地表達自己的想法。滿肚子的委屈亦因他燦爛的笑容而煙消雲散。

自此之後，我學會了放下無謂的面子。

<完>