



我在挫折中得到的體會

3A 黃晴美

又遇到瓶頸期了，成績又到了進一步很困難，退一步又不甘心的階段，我到底要怎麼做才能提高正確率啊？越想思緒越多，困惑、煩惱也越來越多，想著想著，埋藏在深處的記憶也被喚醒。

我不記得時間，但我還清楚地記得那段記憶發生的事。那時，我可能真的運氣好吧，短時間的訓練就能讓我的成績突飛猛進。短時間內的大進步會讓人受寵若驚，也會讓人驕傲自大。我開始覺得我自己可以做更高難度的題目，無論多難，都能被我輕輕鬆鬆地解開。

剛開始的時候，那些中等難度的題目確實能被我勉強解出，但是遇到高難度的題目，便是我想勉強也勉強不出來的了。我開始進入到一個魔咒——難題目一做就錯。起初我心態還算穩定，那些以前做對的題目，我也還是信手拈來。到後來，難題目還不會，我的心態也漸漸不正常，「魔咒」的圈子也愈邁愈大，我開始連我曾經會的題目也做不出，自信心也為之受到打擊。最後，我沒有錯題了，因為根本沒做了，「魔咒」已經從難題錯變成題題錯，我也一直在逃避，以為不做，就能保持原樣。

直到後來，我的老師不斷安慰我，調整我的心態，我才又恢復到了原本做題的狀態和信心。我開始一遍遍看我的錯題，發現很多錯處都源於基礎沒打好以及粗心大意、心態不穩。在那之後，我便針對這些缺點，逐個克服。不久，我的成績開始穩步上揚，更上層樓，之後又是一段順風順水，我也就逐漸淡忘此事。

回過神來，我突然發現挫折對人的改變是這麼大的，挫折能讓我知道我的不足，只要我不逃避、肯改變，那麼我就會受益匪淺。而我現在又面對著一個新的挫折，同樣也是新的挑戰，這不又是我能改變的新階段嗎？

《完》