



《習慣》

3E 庄欣怡

走進人山人海、水泄不通的人民廣場，不經意聽到有人對著電話問：「媽，我先去買球鞋還是球衣？」「啊，你幫我決定吧。」我皺了皺眉，轉身一瞥，映入眼簾的卻是一名二十多歲的男生問著這般小事。這樣的行為讓人厭惡，但似乎又屢見不鮮，處處皆是。

而我，早已習慣了獨立自主。

我習慣了獨處。一個人看電影，一個人唱歌，一個人旅行。我不是享受獨處帶來的安靜，而是害怕突然一天，會從門庭若市變成孑身一人，落差感的突然襲擊，讓我無所適從。與其如此，倒不如就別擁有，擁有的代價就是失去，就是傷害。一個人的空間，更要好好愛惜自己，每個人都是獨立的個體，不該依賴別人而活，更不應為他人而活。一個人，更能得到自由、得到幸福。

習慣了忙綠的生活。星期一學吉他，星期二、四打羽毛球，星期六上班，星期日……有時候覺得生活就像任務清單一樣，做完一件事就輪到做下一件事，日復一日，年復一年，毫無感情可言。但是，枯燥忙碌的生活卻讓我無暇感到煩惱，無暇思考生活種種的不如意，無暇理會生活種種瑣事。狂風暴雨的背後，卻隱含雨後的彩虹，而習慣讓我得以擁抱這道彩虹。

習慣了只有音樂為伴。有時候聽歌不是因為旋律而喜歡上，而是因為當中的歌詞，唱入到心坎，才下眉頭，卻上心頭，心想歌詞中的主角不就是自己的寫照嗎？於是習慣了單曲循環，戴上了耳機便與世界隔絕。我想，以音樂為伴的人以及以人為伴的人的最大不同，就是音樂會包容人的一切。當心情欣然，便能與歡快的歌為伴；當心情低落，就能與傷感的歌為友，休戚與共，不分晝夜。音樂就是我最好的療傷藥，而我早已成癮。

置身於這人山人海的人民廣場，我再次看向那個二十歲的男生，我揚了揚嘴，繼續戴上耳機，一個人過上那早已習慣的忙碌的生活……

<完>