

鏗而不捨，金石可鏤



6A 劉益楠

這一句話，我會記上一輩子——「鏗而不捨，金石可鏤」，這是祖母對我說的最重要話語，我會記上一輩子，並同樣教導其他人。若只雕刻幾下便放棄，即使是朽木也不會折斷；但假如持之以恆地雕刻下去，即使在堅硬的金石，也能成功雕鏤。

回想起童年時，我是個年少無知的小孩子，愛貪玩、懶惰，無論在讀書還是做事方面，總是缺少了恆心和毅力，總是半途而廢，結果往往為山九仞，功虧一簣。每天上課，我總是賴床不起；放假的時候，更經常睡到日上三竿。相反，祖母每天總是在天未亮時，便起床晨運鍛鍊身體，風雨不改。她的恆心和毅力，我現在回想起來，實在教我汗顏不已。

記得有一次，我參加了單車訓練班。起初，我不單以為學踏單車是一件輕而易舉的事，還立志想成為一位單車運動員。就好像祖母，她從前是一位場地單車運動員，她在五歲時，就已經學懂踏兩輪單車，可我卻學了很久也未能學會，讓我不禁想放棄，不再上課和練習。祖母知道後，對我說出「鏗而不捨，金石可鏤」這句話，還告訴我她在年輕時學踏單車，也曾因受傷後留下巨大的陰影，因而想過要放棄，但她知道做任何事都不可以因為畏難而輕易放棄，唯有具備鏗而不捨，勇往直前的決心，才能戰勝困難，得到成功，所以付出更大的努力去練習，結果不但克服了這個難關，還對單車充滿了狂熱。幸得祖母以身作則，她總會以鏗而不捨的精神去做每件事情，努力地排除萬難，並且在我每次因為做事虎頭蛇尾導致失敗的時候，她都會對我語重心長地說「鏗而不捨，金石可鏤」。祖母的身教與言教，讓我在成長過程中，潛移默化，逐漸改變了處事態度，也改變了我的人生。

自此之後，我便開始了夙興夜寐，朝五晚九的魔鬼式練習。在別人呼呼大睡時，我已起床到室外踏單車；在別人到主題樂園遊玩放鬆時，我便抓緊時間練習。「鏗而不捨，金石可鏤」這句話，支撐著我渡過每個艱苦練習的日子。我終日寸步不離，端坐在單車的椅子上，讓身心沉浸在單車當中，就算雙腳開始酸痛麻痺，我也停不下那份狂熱，停不下對當初想成為一位單車運動員的渴望。在時光流逝間，我的技能逐漸熟能生巧，甚至參加各式各樣的國內比賽，還獲得多不勝數的獎項。最後，我被香港單車總教練邀請加入香港單車隊。「鏗而不捨，金石可鏤」這句話成就了今天的我——香港單車代表隊。

祖母身體力行展現此話的意義，我漸漸明白，並且仿效和實踐，在行事上有所改變。祖母的教誨，令我銘記於心，是我在成功道路上的基石。回想從前，如果當初沒有祖母的教誨，我又怎能堅持下去呢？那些得來不易的獎項，都不會屬於我的了。「鏗而不捨，金石可鏤」這

鍥而不捨，金石可鏤



種處世態度鑄就了我的非凡人生，成就了今天的我。它讓我明白了只要堅持，一切都有可能實現。如果半途而廢，只會一線生機也沒有，非但比想像中更難達到自己的目標，距離也會越來越遠，這怎樣能夠圓夢呢？

當我合上書本後，看著那遠方的黃昏被逐漸夜色漸次取代，天空中依然有一夥若隱若現的，耀眼奪目的星星，它令我想起了祖母！感謝她那句「鍥而不捨，金石可鏤」的話，我會記上一輩子、踐行一輩子。

<完>