



燃亮我心的奧運之星

5D 王凱霖

巴黎奧運會，必然是運動員最為盼望憧憬的時刻，他們會在觀眾的注目下為一己目標爭勝。而我作為觀眾亦有得著，我明白到重點不是非金不爭的慾求，而是跌倒後仍能爬起來的勇氣。半途而廢容易，但貫徹始終一定更酷。

謝瑜，一個活在山村的小孩，本以為會以普通人的步伐活著，殊不知命運齒輪在他 15 歲時轉動，改變其一生。2015 年，謝瑜被送往體育學校，當他首次手握氣手槍之際，亦是埋下「射擊夢」的種子於心中之時。青澀少年初入體校，並不會火速成為奧運冠軍，而是要一步步爬上山峰才有機會圓夢，接受聚光燈照耀。往後數年，謝瑜每天都堅持不懈的練習，終於在 2020 年站上了全國射擊賽的舞臺，遺憾的是他最終不敵北京奧運冠軍，只能取得亞軍。

終於在巴黎奧運，他殺出了重圍。在 10 米氣手槍決賽中，謝瑜後來居上，以 240.9 環的成績奪取冠軍，頸項掛上金牌，笑靨也掛在臉上。但佳績背後又有多少人知其跨越過多少難關？事實上，在 2018 年至 2022 年間，他曾因成績不穩而兩度被國家隊退回，被人嗤之以鼻。可是他並沒氣餒，反而迎難而上，最終獲取佳績。謝瑜令我明白，體育精神非指成績的追逐，而是不屈不撓的精神。

昔日，我是一個缺乏自信、輕易放棄的小孩。周遭人的冷嘲熱諷令我的信心降至冰點，在流言蜚語的壓力包圍下，自卑、消極充斥我身，我不斷懷疑自己，再也沒有能量向前。但謝瑜的故事令我明白：「天生我材必有用。」我的價值不應該由他人定義，我要過濾不友善的言論，然後繼續向目標奔跑。謝瑜令我懂得，「肯定自我」是人人都應學習的課題。

有人一跌倒就只會躺平，但亦有人跌倒後能爬起來繼續前進。毫不諱言，我曾經也是前者。只要一遇挫折就會逃避問題。是怕辜負父母及師長的期望？又或是懼怯於同輩的嘲笑？其實不然，而是擔憂自己失敗。成功路上一定不會一帆風順，但成功的前提必定是堅持不屈。或許失敗會令人感到沮喪，但其實卻是邁向成功的一大步。付出與收穫不一定成正比，但我相信有付出必有回報。謝瑜令我領悟，「鍥而不捨」也是人人都應學習的課題。

心中有目標，腳下便有方向。偶爾我也會沉思：人生來是為了什麼呢？謝瑜的故事令我明白，或許追尋理想也是答案之一。從前的我只知吃喝玩樂，欠缺人生方向。然而他的經歷卻啟蒙了我，能認清自己想要而努力付出，或許這就是人生意義，於是我也本著「山長水闊不辭其遠，披荊斬棘不改其志」之心踏上這段尋覓理想的旅途。謝瑜令我明白，「明確目標」亦是人人都應學習的課題。

「功不唐捐」、「玉汝於成」，世上沒有失敗的人，只有不努力的人。若然比不上他人的先天優勢，那就用努力兌換天賦，把握機遇，無畏逆境攀上頂峰，仰天迎來屬於自己的勝利。謝瑜的成功令我深信：只要心中有光，便能照亮前方！

(1082 字)

<完>