



那一次，我終於跨過心裡那道橋

5B 潘梓希

「那一次，我終於跨過心裡那道橋。」人們總是會對自己沒有把握的事物感到害怕，或是經歷一次失敗後，便不敢遙遙跨越。面對恐懼是人們口中的惡夢，但我相信只要願意嘗試跨過那心中的無形之橋，眼前的風景便是那麼的壯觀。

每個人的生命中都會有害怕的事和令人徘徊卻步的事，可能是因為害怕溺水而不敢游泳、可能是因為害怕得罪別人而不敢發聲。而我亦不例外，我那心中無形的橋便是「單車」。小時候，我會騎著裝有輔助輪的單車跟母親騎到大埔海濱公園裡遊玩，但我卻因一次的事故而放棄單車。我記得那一個斜坡就是令我對單車產生畏懼的原因，小時候的我十分幼稚，故意在下斜坡時加速，即使母親多次叮囑我，我也毫不聽從。因為我總幻想自己成像風馳電掣般帥氣，但好景不常，那一次我受傷了，結果連人帶車撞向了牆上，頭破血流，身上全是傷痕與血漬，母親亦因這樣而禁止我騎單車，我亦在心中正式壘起了一條無形的橋。

自此，我便開始與單車斷開關係，上學時主要是坐巴士回校。每天在巴士上，看著沿途在海旁騎單車的人，面帶著天真爛漫的笑容，彷彿就像天上的鳥兒自由飛翔，我總是渴望能夠騎單車回校，但自己既不會騎沒有輔助輪的單車，又不想重蹈小時候經歷那頭破血流的覆轍，故總是流於空想。

進入中學時期，那無形的橋不斷變高，但我心中更沒勇氣去再次觸碰單車。尤其是在中學時期，少不免會有很多朋友一起騎單車遊玩，但每當朋友們騎著心愛的單車出遊時，我的心卻是悶悶不樂，經常會認為自己與他們格格不入。一向熱愛單車的我，只能在課室中聽他們暢談單車的配備，而不能與他們迎風而行，這是多麼可惜啊。朋友亦曾嘗試鼓勵我騎單車，但心中那無形橋不曾那麼容易跨過。有一個晚上，朋友在講完他克服恐懼騎單車的見解後，我心中受到觸動，最終還是敵不過對單車的熱愛而接受了。當時夜闌人靜，正是學單車的時候，但可惜我還是一次次地因不平衡而摔倒，然而，我並不因此而輕易放棄。



那一次，我終於跨過心裡那道橋

那一天終於來到了，那心中的無形之橋終於消失了。那一天是我生日的日子，朋友們紛紛到我的家中為我慶祝，慶祝過後，我們便下樓逛逛。朋友們拿著路上的共享單車便教我去騎。我再次走到無形橋的前端，心中那害怕的惡夢又來了，朋友們看著我不安的神態，便在旁安慰說：「如果你選擇不嘗試，就一定會失敗；但如果你選擇嘗試，雖然有可能失敗，但亦有可能成功。」

這句話的確給予我勇氣，而我亦向無形的橋跨出了一步：我嘗試騎過去，我終於能夠使單車起動，但停留不過十秒，就停在無形橋的中間，然後停滯不前。但我心中並沒有放棄，因為我開始信任自己有能力走到中間，便有能力走完整個部分。由徬徨、緊繃到放鬆，我終於在一次嘗試中騎到一條完整的直線，朋友們紛紛為我歡呼，我亦無比高興，我終於跨過那心中的無形之橋。

事後，我將此事告訴給母親，她亦難以置信，但她還為我憂慮，而我主動向她保證必定安全第一；最後，她便批准我騎單車了。

現在我回校已經不再是坐巴士，而是騎單車，一路騎著單車一路聽著音樂，我彷彿成了那隻在天空自由飛翔的鳥兒，看著巴士上的小孩，就像當年的我一樣。曾經因為害怕而不敢嘗試，而現在我已經往前直走了。

面對恐懼的確是人們的惡夢，但嘗試行動是人們在惡夢中的解藥。我們常常將對事物恐懼的本身放大，令我們停步不前，但你想想你心中所恐懼的事物真的有那麼恐怖嗎？你心中那無形的橋真的有那麼長嗎？不。只是我們不勇於嘗試罷了。

<完>