



**燃燒自己 照亮他人**

## 6C 林紆萱

世人仰望燦爛的星辰，而我唯愛默默燃燒的蠟燭。它沒有奪目的光芒，亦沒有磅礴的氣勢，即使渺小星光也能衝破幽暗。

真正的陪伴並非是喧鬧的同行，而是甘願收起自己的張揚，溫柔拖舉彼此。我的摯友，亦是如燭火般的人，即使火光微滅，但對於我來說卻是明燈的存在。

過去的我，內心敏感膽怯，面對任何事物都淺嘗輒止。上一秒為自己打氣邁出那一步，下一秒又退縮，對前路充滿惶恐，因而一直留地，封圈為牢。我習慣隱藏軟弱，獨自承受壓力。直到陳諾的出現，才為我重新點燃心中那顆早已熄滅的小火苗。

她的性格沉穩，向來冷靜從容。即使身處在爭執之中，她也願意擔任那位低頭者，主動妥協退讓，把所有體貼和耐心都讓給我。每當我情緒煩躁之時，我自顧自地吐嘈身邊瑣碎的事務，她也只是默默坐我身旁，時不時點點頭、拍拍我肩。

在公開試的那段日子裡，溫習的日子枯燥煎熬，每當我懶惰鬆懈，萌想放棄時，他會放慢自己的進度，陪我梳理知識漏洞，犧牲自己的休息時間，為我規劃重點，講解難題。明明他也需要時間提升自己，卻願意停下腳步，默默托舉著步履蹣跚的我。卻不知，這份燃燒並非是永恆的溫柔。

我們曾有過一次爭執，也是青春裡最深刻的磨合。當時距離公開試愈發接近，她依舊壓低自己進度，犧牲自己的提升空間陪我打底鞏固。可我依舊心態散爛，常常敷衍溫習、自我放縱，總覺得有他陪我，能幫我兜底便足夠。一向溫和的她終於忍不住和我起爭執。她沒有責怪我成績不好，所有的失望都源於我肆意浪費光陰。他壓抑許久的情緒徹底湧來，她告訴我，他不害怕自己辛苦，不害怕付出，可他看到我一次次原地踏步、擺爛，只會覺得自己的燃燒毫無意義，也會徹底心力交瘁。

那一刻，我頓時清醒。



## 燃燒自己 照亮他人

我從來只享受她帶來的光亮，卻忽視他也是需要向前奔跑的人。他為了救贖我的迷茫，甘願讓自己的燭火愈燒微弱。原來——燃燒自己從不是唯美浪漫的付出，是她一次次壓抑自我、一次次默默消耗，溫暖了我，卻灼燒了她自己。

那場安靜卻沉重的爭執，讓我真正讀懂知己情的重量。真正的照亮，從來都不是單方的犧牲與依存。任何事物的溫存都有期限，蠟燭是，人亦是，長久的單向燃燒，終會耗盡所有熱忱。

這段跌跌撞撞磨合而來的知己情，讓我真正明白何為情意，是有人願意為你默默燃燒，而最成熟的珍視，是看懂對方的耗損、彼此與他互為燭火，互為照亮。

自此之後，我不再沉溺軟弱，我開始拼命追尋那顆逐漸黯淡的燭光。我也嘗試變成她的微光，疲憊時安靜陪伴，壓力纏身時給予支持。人們總是對付出後知後覺，因為習慣了溫洋的包裹。當我從恍惚中回過神來，才發現我一直都置身於陰冷的黑暗裡不曾脫身。陳諾對我說的那句話，記憶猶新：「我願意照亮你，是希望你有一天也能自己發光，不再在我的庇佑之下。如果我的犧牲，換來的是你永遠的停滯，那我的光亮就沒有意義。」

短短數語，字字令我清醒，重重地砸在我的心頭，令我時刻銘記燃燒與照亮的內涵。

<完>